

Kształtki rehabilitacyjne

Dodany przez Kasia

sobota, 30 października 2010 11:07 - Poprawiony niedziela, 31 października 2010 23:19



Różnorodność kształtów i rozmiarów pozwala na wykorzystanie kształtek do wielu zadań. Wałki, półwałki, kliny, kostki świetnie sprawdzają się w rehabilitacji oraz gimnastyce korekcyjnej. Można je wykorzystać do podporu kolan, stóp, ramion a także barków. Przydatne w ćwiczeniach siadu, koordynacji oraz stopniowej pionizacji. {jcomments on}